

SYNTHÈSE

06/05/21



Caractéristiques du Document

6 Pages
Créé le 06/05/2021



REINFOCOVID Nantes

Région : Pays de la Loire
Structure : Collectif

Synthèse du Conseil Scientifique Indépendant (CSI)

du 06/05/2021

TABLE DES MATIÈRES

1 SUJETS :	2
1.1 INTERLOCUTEURS :	2
2 CONTENU POUVANT AIDER.....	3
3 RÉSUMÉ.....	3
4 REPÉRAGES D'ARGUMENTAIRES À RETENIR	3
4.1 INTERVENTION D'EMMANUELLE DARLES	3
4.2 INTERVENTION DU DR ÉRIC MÉNAT	4
4.3 INTERVENTION DU DR PHILIPPE DE CHAZOURNE	5
4.4 ÉCHANGES FINAUX	6



Synthèse réalisée par l'antenne nantaise de ReinfoCovid.



Lien de visionnage : <https://crowdbunker.com/v/qdzwLwcCOPYoZ>

1 SUJETS :

Mortalité en dehors de l'hôpital - Prévention - Le 15, acteur oublié

1.1 Interlocuteurs :



Emmanuelle DARLES (*enseignante chercheuse, informaticienne*)



Dr Éric MÉNAT (*médecin*)



Dr Philippe DE CHAZOURNE (*médecin*)

2 CONTENU POUVANT AIDER

- Article : « Covid-19 : Du mythe aux statistiques » d'Eusebe Rochié : abandon de soins en 2020
- Source de données : fichiers officiels de décès INSEE par type de lieu pour chaque année de 2000 à 2020.
- Lien url pour faire tourner les chiffres : <https://cut.ly/Zb1UuxR>
- Sport et immunité : Sallis R& al.Br J Sports Med 13 avr. 2021
- McCartney DM, Byrne DG. Optimisation of vitamine D status impact mortality from SARS.Cov-2 infection Irish Med J.2020 113 :58
- « On ne sucre pas le sport aux diabétiques ! »

3 RÉSUMÉ

L'objectif est d'analyser les décès par lieu de décès depuis 2000, de comparer la variation des décès en milieu hospitalier et hors milieu hospitalier notamment en 2020. À partir d'une situation déjà fragile, on observe un nombre de décès hors milieu hospitalier qui augmente avec le temps et qui peut être lié aux causes suivantes : effet de la loi Santé de 2016, fermeture de lits d'hôpitaux, déserts médicaux. Lié aussi au vieillissement de la génération Baby Boomer. Le vaccin agit en prévention d'un seul virus et d'un seul variant. La prévention intégrative présentée par le Dr Eric Ménat agit sur les défenses immunitaires donc contre TOUS les virus et TOUS les variants. Le centre d'appel 15 est une mine d'or de données toutes populations confondues, données qui ne sont malheureusement pas exploitées.

4 REPÉRAGES D'ARGUMENTAIRES À RETENIR

En 2020 on observe un événement statistique de défaut de soins – Aucun message de la part de la HAS pour la prévention par le sport, les vitamines, les oligoéléments, les probiotiques. Des travaux montrent un lien entre déséquilibre du microbiote et l'admission en soins intensifs pour Covid.

<https://jpnim.com/index.php/jpnim/article/view/090139>

<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.03.20030650v1>

Le stress est générateur d'un déficit de l'immunité : l'actualité en boucle d'évènements mortifères (type BFM TV) nourrit le stress et la peur. S'intéresser aux « facteurs de risque » pour bien traverser cette crise, grâce au lien social, à l'humour.

4.1 Intervention de Emmanuelle Darles, avec la collaboration de Vincent Pavan



- [4min50](#) - Présentation des chiffres qui montrent que 2020 est la 1ère année où l'on a plus de morts en dehors de l'hôpital qu'à l'hôpital. Tendance des hausses de décès à domicile constatée par SOS médecins en avril 2020. L'INSEE répertorie 4 lieux de décès : milieu hospitalier, à domicile, en ESMS (EHPAD et autre EMS), et autre lieu.

- [7min54](#) - Courbe des décès à l'hôpital et à domicile depuis 2000. La proportion des personnes décédées à l'hôpital et hors hôpital est constante, sauf à partir de 2015. On note une situation « critique » en 2020.

- [8min49](#) - Calcul de l'indicateur de défaut de soin (voir formule) : rapport entre le nombre de décès en milieu hospitalier pour une année donnée et le nombre de décès hors milieu hospitalier, le tout par -1 pour centrer sur 0. Plus l'indicateur est positif, plus on a la preuve d'un défaut de soin.

- [9min15](#) - Courbe de l'évolution de défaut de soin en France par année.

- [9min35](#) - Point d'inflexion de la courbe en 2015 et pente qui augmente linéairement avec le temps depuis 2015 (tableau).

- [11min57](#) - Courbes des décès à l'hôpital et hors hôpital depuis 2000, par mois et par année (voir tableau des courbes).
- [12min30](#) - Indicateur de défaut de soins : en mars 2020 il est à + 11 % et au mois d'avril à + 1,65 %. La ligne rouge à ne pas franchir a été franchie (voir courbe). C'est la première année depuis 20 ans que ce phénomène indiquant le défaut de soins se produit.
- [13min12](#) - (voir courbes) Répartition des décès hors milieu hospitalier : pic dans les EHPAD en mars 2020, jamais arrivé auparavant dans l'histoire. Pic des décès à domicile au mois d'avril 2020, et au mois de novembre 2020.
- [15min26](#) - Conclusions : par-dessus les causes évoquées, on rajoute des consignes - visites interdites dans les EHPAD, provoquant le « glissement » des personnes âgées vers la mort - injonctions de ne pas aller voir son médecin, ou alors en téléconsultation (J. Salomon le 17/03/2020). Résultat : plus de décès hors milieu hospitalier qu'à l'hôpital. Évènement historique en France.

4.2 Intervention du Dr Éric Ménat



- [18min15](#) - La prévention en période de Covid-19, le vaccin est-il vraiment la seule piste à envisager ?
 - La prévention : l'activité physique est la meilleure immunité car elle réduit les comorbidités et l'inflammation globale. En pratiquant un sport qui nous plaît 30 mn 5 fois par semaine, on réduit le risque de décès. Chez les sédentaires il est multiplié par 2,5. Si on avait incité à bouger, sortir on n'aurait pas eu 100 000 morts mais 40 000. Au lieu de cela on a enfermé les gens (EHPAD, enfermés dans leur chambre), fermé les différents lieux de sport. Les gens ont pris du poids.
- [22min05](#) - Vitamine D et ses nombreuses propriétés pour renforcer l'immunité. Lien entre la carence en vitamine D et la mortalité par Covid-19.
- [23min28](#) - Appel d'un groupe de 200 scientifiques et médecins pour l'utilisation de la vitamine D : <https://vitamindforall.org/rollcall.html>. En France RIEN n'a été préconisé en lien avec l'administration de la vitamine D.
- [24min06](#) - Le zinc est un oligoélément qui a une action sur les défenses immunitaires et des propriétés antivirales bien établies. La supplémentation divise par 2 le risque d'attraper le virus : https://www.eurekalert.org/pub_releases/2020-09/esoc-lzl092220.php. Diminution de la durée moyenne d'hospitalisation : <https://medicalxpress.com/news/2021-03-zinccovid-patients-recovery.html>.
- [26min10](#) - Pas de recommandation officielle pour l'administration de zinc, les médecins ne sont pas informés. Pourtant c'est publié depuis 1 an : <https://doi.org/10.1016/j.jaimed.2020.07.009>.
- [26min50](#) - De très nombreuses études sur les probiotiques ont prouvé le lien entre la flore intestinale et notre système immunitaire (recommandation pratique : probiotiques et prébiotiques, Organisation mondiale de Gastroentérologie (WGO), mai 2008).
- [29min30](#) - La vitamine C.

- [30min25](#) - Synthèse d'une prévention active. Demandez conseil à votre médecin et faites 30 mn d'activité physique par jour, minimum. Demandez un dosage de vitamine D (taux de 50 ng/ml). Supplémentation en zinc systématique en période d'épidémie, probiotiques en prévention pendant toute la saison froide, vitamine C.

4.3 Intervention du Dr Philippe de Chazourne médecin régulateur au 15 de la Réunion



- [43min42](#) - Retour d'informations, le centre 15 un acteur oublié. Le 15 reçoit des millions d'appels en France, sur une année. Il constitue une énorme source de données. L'épidémie et les injonctions de rester à la maison, de ne pas aller chez son médecin et d'appeler le 15 lorsque la situation se dégrade ont amené à la saturation du 15. Et probablement engendré des décès pour d'autres pathologies en situation d'urgence.

- [47min39](#) - Informations reçues, parmi d'autres - résultats d'oxymétrie chez un adolescent avant port du masque puis après 40 mn de masque - divers effets dramatiques et situations ubuesques concernant le port du masque chez les enfants - événements post-vaccinaux - effets nocifs des traitements avec du paracétamol.

- [52min35](#) - Pour trouver il faut chercher ! Écouter, interroger, noter : avoir une ouverture d'esprit, un peu de temps, avoir un retour d'information et de suivi, ça ne coûte pas cher ! Comprendre : mesurer calculer, prouver... ou pas : il faut une population suffisante, des indicateurs fiables, être attentif à la notion de biais, faire une analyse statistique. Ça coûte un peu plus cher mais ça vaut le coup.

- [53min 37](#) - Dans les salles de régulation du centre 15 on a une potentielle mine d'or d'informations en live et sans exclusion de population.

- [54min40](#) - Exemple d'appel au 15 de la Réunion. Pour utiliser ces données il faut mettre en place une unité de codage indispensable de l'ensemble des régulateurs, qu'ils soient hospitaliers ou libéraux.

- [57min](#) - Proposition de faire une étude grandeur nature dans tous les centres 15 de France en rajoutant sur le THESAURUS (logiciel de codage) quelques items comme par exemple : coronavirus masque, coronavirus vaccin, coronavirus confinement, coronavirus traitement. Introduire ces données dans des logiciels existants : EXOS, CENTAURE, APPLISAMU. Ces données seraient transmises aux informaticiens. Ce serait une vraie recherche de terrain.

- [57min25](#) - SMR, ASMR. Le service médical rendu (SMR) est un critère qui prend en compte plusieurs aspect : d'une part la gravité de la pathologie pour laquelle le médicament est indiqué, d'autre part des données propre au médicament lui-même dans une indication donnée. L'ASMR correspond au progrès thérapeutique apporté par un médicament. 5 niveaux d'ASMR ont été définis.

- [59min30](#) - La soumission hiérarchique de la décision dans le domaine de la santé. Pour ajouter des items dans un THESAURUS, il faudra passer par la hiérarchie avec tous les risques que cela va comporter pour elle ! Mise en évidence des effets délétères des masques chez les enfants, des risques des vaccins, etc. THESAURUS actuel n'est pas adapté pour faire des retours d'information. Alors qu'on a une immense source de données venant du terrain.

4.4 1h12min - Échanges finaux



- **Dr Philippe de Chazourne** : Il y a différentes façons de coder selon le médecin qui reçoit l'information au 15, qui ne permettent pas de récolter des données fiables.
- **Dr Louis Fouché** : Quelles sont les sources des chiffres? les pathologies des gens ne sont plus codifiées correctement et donc « elles disparaissent ».
- **Dr Olivier Soulier** : On sait maintenant que l'on obtient entre 20 à 400 fois plus d'informations quand on va les chercher que lorsqu'on les « laisse remonter ».
- **Dr Louis Fouché** : Censure et difficulté de regarder les choses en face. Difficulté de l'attribution des effets secondaires : les gens ne veulent pas savoir. Il faudrait comparer des cohortes de patients. Organisation des filières de soin ; actuellement les services de soin travaillent en silo (chacun dans sa spécialité) ; s'il n'y a pas de travail en amont et en aval de l'hospitalisation, alors on peut faire un constat de défaut de qualité des soins. Médecin coordinateur, infirmières à domicile, on sait le faire mais on ne l'a pas fait. Protocole HAS a été fait pour les soins ambulatoires à domicile : il n'a jamais été utilisé. L'IHU de Marseille a mis en place des suites de soins (Mathieu Millon), un hôpital de jour, ça fonctionne et c'est bénéfique pour les gens. HAS et la direction générale de la santé ont admis récemment que la mesure de la saturation d'oxygène peut être proposée car c'est une mesure utile.
- **Dr Éric Ménat** : Les traitements préventifs, ça fonctionne, j'ai des bons retours de mes patients.
- **Dr Louis Fouché** : Le temps de la justice finira par survenir ; à propos du défaut de soins, qu'est-ce qui se passe dans la tête des médecins qui ne soignent pas ? Ils reçoivent des dizaines de mails et recommandations par jour et cela les met en dissonance cognitive. Ils choisissent la position la moins inconfortable. Qu'est-ce qu'on peut faire ? Ne rien lâcher mais en attendant, protégez-vous, renseignez-vous, coordonnez-vous. Prenez soin de vos besoins immédiats.
- **Dr Philippe de Chazourne** : Les médecins ont été remis à l'ordre lorsqu'ils prescrivent de la vitamine D (qui est en vente libre !) Réfléchissons à comment lutter contre la soumission à la hiérarchie, à se libérer de son carcan.
- **Dr Olivier Soulier** : On assiste à une sélection d'étudiants en médecine qui se soumettent. Ils font des dépressions car on les oblige à respecter les doxas. 30% des étudiants en médecine quittent leurs études en fin de formation.
- **Dr Éric Ménat** : Recommande aux médecins de lire les études, ils sont formés à cela. Le dossier AMM conditionnel des vaccins affirme qu'ils ne protègent pas de la contagiosité. Ne vous vaccinez pas pour être libre, vaccinez vous si vous avez peur de la maladie.
- **Dr Olivier Soulier** : « Épidémie » de crayons qui tombent à l'école, les enfants ont trouvé ce subterfuge pour passer sous leur bureau enlever leur masque et respirer un coup. À la fois drôle et dramatique. Continuons à rire, à danser, inventons une nouvelle démocratie.